

## 无花果在阿图什维吾尔族民间的传统应用的调查研究\*

艾沙江·阿不都沙拉木<sup>1</sup>, 杨培<sup>1</sup>, 买买提江·吐尔逊<sup>2\*\*</sup>,  
阿曼古丽·伊马木山<sup>2</sup>, 阿洪江·吾斯曼<sup>3</sup>, 杨大荣<sup>1\*\*</sup>

(1 中国科学院西双版纳热带植物园, 云南 勐腊 666303; 2 新疆农业大学林学与园艺学院, 乌鲁木齐 830052; 3 新疆克州林业局, 新疆 阿图什 845350)

**摘要:** 无花果 (*Ficus carica*) 是世界上驯化最早的果树之一, 也是我国引入最早且现在仍在大规模种植的果树之一。新疆是我国无花果的最早种植地, 也是目前种植面积最大的规模化生产地, 而阿图什地区又是新疆的无花果主产区。为明确现有无花果品种, 保护和传承少数民族的无花果应用传统知识, 本研究采用民族植物学和植物分类学方法, 对阿图什地区的无花果进行实地采集, 走访调查当地维吾尔族群众, 记录无花果的当地民间应用方式。结果显示阿图什地区栽培的无花果地方品种有: 早熟无花果、黄无花果、小圆黄无花果及晚熟无花果等 5 个品种。阿图什地区维吾尔族民间流传着无花果的很多传统“民间处方”, 与其他植物配伍, 在医药上有很多作用。此外, 在庭园绿化上也大量应用无花果, 具有很好的观赏效果。对阿图什地区维吾尔族民间无花果传统利用进行调研, 有利于深度开发无花果资源, 也将对维吾尔族植物传统知识的研究产生影响。

**关键词:** 无花果; 阿图什; 维吾尔族; 传统知识; 应用文化

中图分类号: Q 948

文献标志码: A

文章编号: 2095-0845(2015)02-214-07

## Traditional Use Culture of *Ficus carica* among Uyghurs in Atux, Xinjiang

Aysajan ABDUSALAM<sup>1</sup>, YANG Pei<sup>1</sup>, Mameitjan TURSUN<sup>2\*\*</sup>, Amangul EMANHASAN<sup>2</sup>,  
Aahunjan OSMAN<sup>3</sup>, YANG Da-rong<sup>1\*\*</sup>

(1 Xishuangbanna Tropical Botanical Garden, Chinese Academy of Sciences, Mengla, Yunnan 666303, China; 2 College of Forestry and Horticulture, Xinjiang Agricultural University, Urumqi 830052, China; 3 Atux Forestry Bureau of Xinjiang Uyghur Autonomous Region, Atux, Xinjiang 845100, China)

**Abstract:** *Ficus carica*, one of the earliest cultivated fruit trees, was introduced into China more than 2 000 years ago and is cultivated until present time. Xinjiang Uyghur Autonomous Region is the earliest and largest area with *F. carica* plantations, Atux being the main production area. To protect and further propagate traditional use of *F. carica* by minorities, and to identify the cultivated varieties in Atux, we collected fruits and leaves of *F. carica*, interviewed Uyghur ethnic people and recorded traditional utilization. Our analyses were based on ethnobotany and phytotaxonomy methods. Results showed that there are five cultivated varieties in Atux town, described here as early maturing type, yellowish type, small ball type, oval-yellowish type and late maturing type. *F. carica* and other plants are used by Uyghur ethnic people in Atux to effectively and safely treat some diseases. Moreover, *F. carica* is used as an ornamental tree in landscaping. Studies on traditional utilization of *F. carica* in Atux area will deepen our knowledge about plant resources use and development and will also stimulate research on traditional plant use among Uyghur ethnic people.

**Key words:** *Ficus carica*; Atux; Uyghur ethnic people; Traditional culture; Utilization

\* 基金项目: 国家自然科学基金 (科普基金) (31120002)

\*\* 通讯作者: Author for correspondence; E-mail: mmtj007@163.com; yangdr@xtbg.ac.cn

收稿日期: 2014-05-28, 2014-08-11 接受发表

作者简介: 艾沙江·阿不都沙拉木 (1983-) 男, 博士, 主要从事繁殖生物学、民族植物学研究。E-mail: aysajanxj@sina.com

不同国家或区域的人类群体在建立自己的文明过程中，栽培和驯化的野生动植物很大程度的影响了他们的饮食、环境及园艺等文化体系（刘文江等，2003；裴盛基，2008），其中栽培园艺植物对地方民族文化形成的作用特别大。从当地民族对园艺植物的应用知识中寻找新的药物，不仅促进当地的农业经济发展，而且在现代社会的疾病预防、食疗产品的生产等方面具有重要的作用（Martin, 2003；裴盛基，2011）。因此，现代工业、农业、医学及食品行业的绿色产品生产往往依靠于天然植物原料及当地群众的民间传统知识和经验（Martin, 2003；裴盛基，2011）。

我国作为领土面积较大的多民族国家，不同民族或同一民族不同地区的群体，在长期生存于不同环境的过程中，形成了独特而多彩的植物应用文化，这是中华民族对世界植物文化体系作出的贡献（淮虎银等，2000；裴盛基，2008，2011）。随着我国经济加速发展，面临着环境污染、疾病增多及绿色保健产品缺乏等问题。因此，通过调查园艺果实类植物的民间知识体系，发掘现代工业、医学和食品的新原料和新用途，不仅有助于我国在以上行业的发展和提高不同民族区域的经济价值，而且在维护生态系统、保护动植物种群多样性及建设绿色食品原料基地等方面，具有重要的经济价值和理论意义。

无花果 (*Ficus carica* Linn.) 属桑科 (Moraceae) 榕属 (*Ficus* Linn.) 植物，是亚洲温带地区栽培历史最长的古老果树，有一万年左右的栽培历史 (Kislev 等, 2006)，全世界大概有 1 000 多个品种 (马凯, 1992)。无花果原产于阿拉伯半岛的南部，后传入叙利亚、土耳其、希腊、美国及我国新疆的阿图什等地区 (马凯, 1992；Mars, 2003)。当时的阿图什市作为我国新疆和中亚地区的教育和文化中心，通过广泛引进国内外的先进文化和科学知识，促进了当地社会的整体发展 (米热古丽等, 2006)；其中无花果在阿图什栽培的 800 多年时间里，当地维吾尔人形成了对无花果应用的独具特色的地方性传统知识 (任东岁等, 2000；刘小平等, 2003)。但是该地区民间对无花果的传统应用方法，迄今未进行过专门系统的调查研究。因此，在无花果栽培历史悠久的阿图什地区，通过维吾尔人对该物种的传统利用知识的民

族植物学研究，不仅有利于深度开发无花果资源，提高当地农民收入，同时也将对维吾尔族植物传统知识的研究产生影响。

## 1 研究材料与方法

### 1.1 研究材料与研究地点概况

1.1.1 研究材料 无花果在我国主要分布于新疆的阿图什、喀什和田等地区及山东、江苏、浙江、福建及河南等省区 (马凯, 1992)；其中阿图什是我国无花果的栽培起源地和集中分布区 (马凯, 1992；任东岁等, 2000)。无花果在阿图什地区有一年两至三次结果的习性，果实的采收可从 7 月中下旬一直延续到 10 月上旬 (刘焕红, 2003；刘小平等, 2006)。无花果喜温暖、湿润和阳光充足的环境，具有抗盐性强、生长势很强、对土壤要求不严、耐寒性较差及不耐水涝等特点 (米热古丽等, 2006)。因此，无花果的栽培纬度仅限于北纬 40° 以内 (马凯, 1992)。

1.1.2 研究地区概况 阿图什市位于新疆维吾尔自治区西南部，天山南麓，塔里木盆地西缘。地理坐标为 75°30′-78°28′N，39°24′-40°45′E (新疆维吾尔自治区统计局, 2008)。属于塔里木盆地西缘的低山丘陵荒漠地貌。春秋季较湿润，夏季炎热而干旱、热量充足，冬季漫长而寒冷、降水以积雪的形式保存，属于典型的温带荒漠气候。阿图什土地面积 1.61 万平方公里，市辖区 6 乡 (松他克、阿扎克、阿湖、上阿图什、格达良、哈拉峻及吐古买提乡)，其中的松塔格乡松塔格村、阿孜汗村、麦协提村，阿扎克乡的铁间村，泰合提云乡的泰合提云村等 5 个自然村，拥有“无花果之村”的赞誉。全市有维、柯、汉等 11 个常住民族，其中维吾尔族占 82%。阿图什是伊斯兰教在新疆的发源地，享有“维吾尔人现代教育的摇篮”、“无花果之乡”、“西部商都”等美誉 (阿尔斯朗, 2009)。

### 1.2 方法

1.2.1 关键人物访谈 本研究主要采用民族植物学的关键人物访谈法 (Ethin, 1993)，于 2006 年 6 月及 2010 年 8 月，在阿图什的松塔格、阿孜汗、麦协提、铁间、泰合提云等 5 个“无花果之村”，对无花果在当地维吾尔人生活中的应用进行了实地调查访谈。对每个村寨中的 3~5 名头人 (当地群众的头领)、长老 (长寿者)、老人 (年龄大于 80 岁的人)、阿訇 (清真寺负责人)、当地出生的退休干部等关键人物 75 人进行调查访谈；对其他人物进行了普遍调查，共访问 120 人。主要采用“5W+H”提问法 (王洁如和龙春林, 1995)，What: 无花果有什么品种，哪些部位可以食用或药用；Where: 哪里种植无花果，哪里种植的最多；Who: 谁种植或管理无花

果; When: 何时种植, 何时采摘; Why: 为什么种植无花果; How much/many: 种植了多少? 每年采摘多少? 通过访谈以明确 (1) 在阿图什种植无花果品种; (2) 应用范围; (3) 具体利用方法、途径等; (4) 文化与传统的观念等。

1.2.2 采集标本的鉴定、文献研究和资料整理 调查过程中, 以当地林业局专业技术人员为向导, 采集证据标本, 同时记录植物的当地土名、生境及证据标本编号等。整理当地栽培的无花果主要品种的植物学特征, 并对采集标本进行植物分类学鉴定。收集有关阿图什历史文化与传统植物文化的资料, 同时查阅并研究国内外相关的文献资料与报道。对调查访谈所收集到的有关无花果传统应用的资料进行整理和分析。

## 2 结果与分析

### 2.1 阿图什地区无花果的主要品种

#### 2.1.1 早熟无花果 (维吾尔语名: 其里干安桔尔/Qilga anjur)

树冠中等, 紧凑, 灌木丛生, 无明显主干; 叶片三深裂, 叶色较淡; 果较大, 圆形, 果顶平, 单果重 53.3~69.2 g, 果皮薄, 成熟后黄色果皮上有白色圆点, 果肉淡黄色, 松软, 风味甘甜, 果质尚好。新疆阿图什市第一果熟期为 7 月中旬, 第二果熟期 8 月中旬到 9 月下旬, 10 月下旬落叶, 果实品质不如晚熟品种。

#### 2.1.2 黄无花果 (维吾尔语名: 阿克乌祖克安桔尔/Akwuzuk anjur)

果较大, 扁圆, 果顶平, 单果重 68.6~74.0 g, 果皮薄, 成熟时变黄色, 果肉淡红色, 松软, 风味甘甜, 浆密。果熟期同早熟无花果。该品种丰产性强, 果品品质高。

#### 2.1.3 小圆黄无花果 (维吾尔语名: 喀腊安桔尔/Kara anjur)

果较小, 果柄坚固而短, 果皮厚, 银黄色, 果肉淡黄色, 松软, 风味甘甜, 果质中等, 果熟期 7 月下旬。该品种适应性强, 但果品品质较低。

#### 2.1.4 卵形黄无花果 (维吾尔语名: 雨幕拉克安桔尔/Yaplak anjur)

果卵形, 果皮和果肉淡黄色, 果品中等, 夏果熟期 7 月上旬, 秋果熟期 8 月下旬。

#### 2.1.5 晚熟无花果 (维吾尔语名: 加格大安桔尔/Jahda anjur)

树形高大, 主干明显, 枝茎松散, 树形不规

则, 生长势强; 叶片大, 叶缘三浅裂, 叶色浓绿; 果较小, 黄色, 圆略呈锥形, 果柄长, 果皮很薄, 果皮易剥, 果浆密, 甘甜, 果顶微隆起, 果肉黄色略呈淡红色, 果肉花蕊顶部有的呈紫红色, 果顶裂孔处有紫斑或淡红晕。单果重量较早熟品种大, 一般 60.0~70.5 g, 最高可达 96 g。新疆阿图什地区第一果熟期为 7 月下旬至 8 月上旬, 第二果熟期为 9 月下旬。生长势强, 果实品质高。

### 2.2 阿图什地区无花果的民间药用

调查结果表明, 阿图什的 5 种无花果品种均有药用、食用及营养保健等方面的许多用途。无花果在阿图什维吾尔人生活中的“民间处方”包括以下几个方面:

#### 2.2.1 无花果果实与“民间处方”

(1) 无花果果实与冰糖、水、白砂糖、葡萄、洋梨、巴旦仁和核桃配方食用, 可治疗痔疮、神经衰弱, 失忆症、肝炎、身体乏力衰弱、消化不良、咽喉炎、舌、上额肿、弱视和贫血等很多疾病, 还可消除小孩儿常见的肠胃寄生虫虫并治疗便秘等病症 (表 1)。

(2) 无花果的果实单独食用或者与水、苏子配方食用, 可治疗各种水肿、皮肤病、痘痘以及常见的子宫糜烂、子宫感染及受伤等妇科疾病 (表 2)。

(3) 无花果果干单独食用或者与水、白砂糖、巴旦仁和核桃等配方食用, 可治疗消化不良、失欲、便秘、咽喉炎等病症;

(4) 无花果未成熟果实的乳汁直接食用或与蛋黄配方食用能排除肾结石, 具通畅月经和利尿、防治牙周炎等功效 (表 1)。

(5) 无花果未成熟果实的乳汁直接使用 (外用), 能治疗瘰子、牛皮癣、疖子、疥疮、白癜风, 并消除人体上的各种疤痕等 (表 2)。

(6) 无花果果汁不经特殊处理直接使用能治疗妇女常见的乳液不足以及慢性咳嗽、各种肺肿、尿急和便秘等多种病症 (表 1); 此外, 与黄芪配方使用能消除脸上的斑点和雀斑, 促进皮肤的光滑和亮白。

(7) 食用无花果鲜果、果干或果酱可治疗神经衰弱、失忆症、消化不良、胃弱、失欲、便秘、咽喉炎、慢性咳嗽、肾结石、弱视和贫血等多种疾病 (表 1, 表 2)。

## 2.2.2 无花果枝叶与“民间处方”

无花果枝叶、植物体乳汁同样在民间各种疾病的治疗中广泛应用;主要的“民间处方”有:(1)无花果枝叶的乳汁能治疗白癜风、痲子、疔子、牛皮痲、雀斑等;单独使用无花果叶或者与

水、红糖、瑞香根配方使用,能治疗慢性咳嗽、妇女不孕不育症、长痲疥等病症(表1);而儿童食用无花果叶可消除常见的肠胃寄生蛔虫;(2)无花果叶单独使用或者与水处方使用能消除痲子和牛皮痲等,而无花果的干叶与瑞香根处方

表1 阿图什地区无花果的民间传统应用方法

Table 1 Traditional application using of *Ficus carica* in Atux Uyghurs folk

使用品种及部位	处方	处理方法	用法用量	主治
阿克乌祖克安桔尔/鲜果	葡萄+洋梨	三者合用(不经特殊处理)	适量食用	治疗神经衰弱和失忆症等
加格大安桔尔,阿克乌祖克安桔尔/鲜果	冰糖	二者混交煮熬(约一个半小时)成汁	连续食用,每日食用2~3次	能活血,治疗痔疮
阿克乌祖克安桔尔,喀腊安桔尔/鲜果	水+白砂糖	先将无花果果实用定量水煮熬(约5 min),再加白砂糖微火熬至成酱为止	适量食用	治疗肝炎及身体乏力衰弱等症
阿克乌祖克安桔尔,雨幕拉克安桔尔/鲜果或叶	水	将鲜果或叶用定量水煮熬(约45 min左右)成汤	连续食用三日,每日早餐前食用一勺	消除小孩常见的肠胃寄生蛔虫等
阿克乌祖克安桔尔/鲜果	巴旦仁	两者合用(不经特殊处理)	每日早餐时适量食用	治疗消化不良、便秘等症
其里干安桔尔/鲜果	水	鲜果与适量水熬(约半个小时左右)后所得的汤	每日漱口3~4次	治疗咽喉炎和舌及上腭肿
阿克乌祖克安桔尔/鲜果	果干	两者合用(不经特殊处理)	适量食用	治疗神经衰弱和抽风等症
加格大安桔尔/鲜果、果酱或果干	巴旦仁+核桃仁	三者合用(不经特殊处理)	适量食用	能开胃,治疗食欲不振
阿克乌祖克安桔尔/鲜果	——	直接食用	每日适量食用	对胃癌有很好的治疗效果
阿克乌祖克安桔尔,喀腊安桔尔/鲜果	巴旦仁	两者合用(不经特殊处理)	每日适量食用	治疗弱视和贫血等
加格大安桔尔,喀腊安桔尔/果干	白砂糖	将果干打碎成粉,再加白砂糖	冲开水每日早餐和晚饭前喝1次	治疗消化不良、胃弱、失欲和便秘等症
其里干安桔尔,阿克乌祖克安桔尔/果干	没食子	将果干打碎成粉与没食子搅拌	压在疼痛的牙齿上	有明显的止痛作用
其里干安桔尔/果干	冰糖	将果干煮熬(约15 min)后少量冰糖合用	每日两次,早餐和晚饭前食用	治疗咽喉炎
加格大安桔尔,阿克乌祖克安桔尔,喀腊安桔尔/乳汁	——	不经特殊处理	适量使用	治疗肾结石
阿克乌祖克安桔尔/枝叶乳汁	蛋黄	将乳汁和蛋黄合用(不经特殊处理)	每日早餐前食用3勺	治疗子宫糜烂及子宫感染,通畅月经和利尿等
其里干安桔尔,喀腊安桔尔/乳汁	未出叶的枝条上流出的汁	不经特殊处理	压在碎牙上	防治牙齿的碎裂
其里干安桔尔,阿克乌祖克安桔尔/鲜叶	红糖	鲜叶打碎后加少量红糖并放在hawanqa粉碎	冲开水,每日喝3次	治疗慢性咳嗽
阿克乌祖克安桔尔/鲜叶	水	将鲜叶清洗加适量水煮熬(约3 h)成汤	每日适量食用	治疗妇女的不孕不育症
其里干安桔尔,加格大安桔尔/干叶	水+瑞香根	干叶和瑞香根加适量水煮熬(约45 min左右)成汤	每日喝2~3次	治疗痲疥
阿克乌祖克安桔尔/果汁	——	不经特殊处理	每日适量食用	利尿,治疗便秘等
其里干安桔尔,加格大安桔尔,阿克乌祖克安桔尔/果汁	——	不经特殊处理	每日适量食用	治疗妇女常见的乳液不足以及慢性咳嗽和各种肺肿等

表2 阿图什地区无花果的民间传统治病方法

Table 2 Traditional medicinal applications of *Ficus carica* in Lopnur Uyghurs folk

使用品种及部位	处方	处理方法	用法用量	主治
其里干安桔尔, 阿克苏祖克安桔尔/鲜果	苏子+水	将鲜果打碎后加适量苏子和水, 搅拌成膏	涂抹在人体上患处部位, 连续5~7日	治疗各种水肿, 疥疮及疖子等
其里干安桔尔/未熟鲜果或嫩叶	—	将未熟鲜果或嫩叶粉碎成汁	涂抹于疯狗咬伤的部位	预防一些后遗症
喀腊安桔尔/未熟的鲜果	—	将未熟的鲜果粉碎成膏	包在长疖子的部位	消除疖子
其里干安桔尔, 阿克苏祖克安桔尔/鲜果或叶	水	鲜果或叶加适量水煮熬(约1小时20分钟左右)成汤水	汤水稍微凉后连续5~7日蒸浴	治疗妇女常见的宫颈炎
阿克苏祖克安桔尔/果干	—	将未熟果晒干后的果干打碎成粉	洒在头上的各种伤口处	治愈伤口
喀腊安桔尔, 其里干安桔尔/乳汁	—	不经特殊处理	涂抹于被蝎子以及甲虫咬伤的部位	治愈受感染部位
加格大安桔尔/乳汁	—	摘果时于果柄处流出的乳液	涂抹于人体的患处	治疗瘰疬和牛皮癣
其里干安桔尔/乳汁	—	将乳汁微火煮熬(约2~3 min)	涂抹在很难消失的水肿和疖子上	治疗疖子及水肿
阿克苏祖克安桔尔/一年生枝乳汁	—	将一年生嫩枝上的叶折弯时流出的乳液(直接使用)	涂抹于人体的患处, 每日3~4次	促进黑色素的形成, 治疗白癜风
喀腊安桔尔/乳汁	—	将叶柄弯曲时流出的乳色液体(直接使用)	涂抹在人体上的疤痕处	消除人体上的各种疤痕
阿克苏祖克安桔尔/乳汁	—	摘果时从果柄处流出的乳汁	每日6~7次涂抹在瘰疬上, 连续3日	消除瘰疬
加格大安桔尔, 其里干安桔尔/鲜叶	—	将鲜叶压成汁	每日2~3次涂抹在人体有瘰疬和牛皮癣的部位, 连续3~4日	消除瘰疬和牛皮癣
加格大安桔尔, 喀腊安桔尔/鲜叶	水	将鲜叶和适量水煮熬(约5~6 min)成汤水	汤水稍微凉后抹在体上长有牛皮癣的部位, 每日1次或2次, 每次10 min, 连续3~5日	治疗牛皮癣, 见速快
阿克苏祖克安桔尔/果汁	黄芪	果汁与黄芪粉搅拌成面膜状	每天睡觉前涂于洗净的脸部, 20 min后清洗	消除脸上的斑点和雀斑
其里干安桔尔, 阿克苏祖克安桔尔/果汁	—	果熟时从果顶流出的汁液(直接使用)	直接涂抹于手和脸部	促进皮肤的光滑和亮白
加格大安桔尔/枝条	水	将枝条和适量水一起煮熬(约90 min)成汤水	汤水稍微凉后蒸浴或者洗净患处部位, 每日1次, 连续7~10日	治疗妇女常见的子宫糜烂和子宫感染等症

使用, 能治疗长癣疥(表2); (3)用无花果的枝条, 可治疗妇女常见的子宫糜烂、子宫感染及子宫受伤等症(表2)。

### 2.3 无花果的绿化及观赏价值

阿图什地区无花果的生长环境位于沙漠边缘地带, 缺水、土壤盐碱化严重。因此, 阿图什维吾尔人为了防止沙漠化扩大, 改善绿化庭院环境质量及提高农民收入, 选用了抗旱性较强的无花果。研究者在调查中发现, 阿图什维吾尔人居住的庭院、公园、学校、清真寺及餐厅门前均能看

到种植或盆栽的无花果。他们认为无花果的叶大, 美丽, 并有吸收空气中的有毒物质的作用, 能调节并改善屋内和庭院的气候。他们还认为当无花果果实成熟时, 早晨在果园里深呼吸, 能提高人的情绪并预防各种神经衰弱等疾病。阿图什人认为, 无花果为“幸福和吉祥”象征树, 栽培于花盆中的传统习惯与伊斯兰文化有关。无花果作为象征树的习惯已经传到了喀什、乌鲁木齐、博乐市、塔城、阿克苏和田等新疆的其他地区。

### 3 讨论与结论

#### 3.1 阿图什无花果的食药和保健作用及其开发前途

阿图什维吾尔人对以“圣果”命名的无花果的应用范围及传统知识方面有独特的“民间处方”和食品保健意识，在我国无花果产业的发展、医药行业的应用以及生产绿色保健食品方面具有重要的实践价值。

被誉为“21 世纪人类健康的守护神”的保健食品无花果有治疗恶劣疾病、补充营养、延缓衰老、镇痛及抑菌作用 (尹卫平等, 1996; Tsai 等, 2001; Schindler 和 Mentlein, 2006; Aksoy 等, 2008; 郭紫娟等, 2011; 邱松山等, 2011); 其中果实具有健胃清肠、消肿解毒、治疗高血压的作用 (Tsai 等, 2001; Aksoy 等, 2008; 郭紫娟等, 2011; 王桂亭等, 2004), 而高质量的营养成分具有抗疲劳作用 (生吉萍, 1999); 叶及根对治疗肿瘤、慢性肠炎、腹泻、带状疱疹、白血病及降血糖及降血压等疾病均有疗效 (Schindler 和 Mentlein, 2006; Aksoy 等, 2008; 郭紫娟等, 2011; 王桂亭等, 2005)。目前国内外有关无花果抗癌方面的研究十分活跃; 无花果果实有香豆素、补骨脂素及多糖等多达 13 种活性物质对治疗肝癌、胃癌、子宫癌、食道癌、直肠癌、宫颈癌、乳腺癌、膀胱癌及肺癌疗效显著 (Tsai 等, 2001; 曹尚银等, 2004; Aksoy 等, 2008; 邱松山等, 2011)。

在维吾尔族的药方中记载了 70 多种疾病需用无花果入药 (王桂亭等, 2004), 本研究中, 无花果在阿图什维吾尔人的民间传统应用范围较广, 不仅在食物和保健品方面有应用, 而且其果、叶和乳汁均有单方和复方的药用作用。迄今, 阿图什当地居民还保留有每天吃几粒蜜浸无花果可以长寿的传说和习惯。本研究探讨的治疗 23 种疾病的“民间处方”是阿图什维吾尔人在应用无花果中积累的经验, 具有现代医学方面的重要研究价值。阿图什维吾尔人在 6-10 月内, 有每天连续食用 4~6 个成熟的无花果的习惯, 可以提高人体的免疫力, 使人长寿。现代科学证明无花果确实有抗衰老功能 (SOD 活性很高的酶) (Cabrita 等, 2001)。此外, 15 种皮肤病治疗所应用的“民间处方”与德国化学家将无花果列为化妆品领域应用相似 (范明松等, 2005),

在生产皮肤病药品及高质量化妆品方面具有应用实践价值。

无花果果实具有高质量的营养成分, 含有多多种有机酸、矿物质元素、微量元素、维生素、糖类 (生吉萍等, 1999; 唐清秀, 2004; 张英等, 2010)、丰富的淀粉糖化酶、酯酶及蛋白酶等。此外, 还含有人体所需的 10 种氨基酸, 具有抑菌、抗癌、降血压、增强人体免疫功能等滋补、治病和健身之功效 (韩世哲, 2006)。在信仰伊斯兰教的群体中有“天堂圣果”之称的无花果, 有营养之宝的作用。无花果的 SOD 酶的活性很高, 对于防止人体衰老、消除雀斑及黑痣具有很好的作用。阿图什农民经济收入的主要来源是无花果和木纳格葡萄, 虽然无花果产量较多, 但储藏、加工及高质量的绿色保健品生产方面存在很多问题, 期待进一步挖掘其开发与利用的新途径。

#### 3.2 无花果的观赏及象征特征与阿图什维吾尔文化的关系

新疆各民族在漫长的历史变迁中形成了独具特色的风俗习惯和特殊的生产方式, 在日常的衣食住行中都与植物发生着密切的联系 (刘文江等, 2003; 阿尔斯朗, 2009)。无花果是一种较理想的观赏 and 环境保护树种, 其树冠大, 枝叶茂密, 美观大方 (任东岁等, 2000; 米热古丽等, 2006)。此外, 树叶能吸收空气中的苯和二氧化硫等有害气体, 可做工厂区绿化的优良树种 (马凯, 1992; 任东岁等, 2000)。

首先, 无花果适应性强, 抗风、耐旱、耐盐碱, 在干旱的沙荒地区种植有防风固沙、绿化荒滩地作用。阿图什人在沙漠化特别严重、水资源缺乏的自然环境长期生存过程中, 应用无花果防风固沙, 这种方法在世界上很少见, 且这种方式集防风、观赏及生产果品为一体, 体现了阿图什维吾尔人丰富的生活经验和智慧。其次, 无花果抗病虫害能力极强, 不用农药, 是一种纯天然无公害果实。无花果散发出特殊气味, 有杀菌效果, 是化工污染区绿化的好树种 (刘焕红, 2003; 刘弘等, 2006)。因此, 在阿图什人居住的地方, 总能见到将无花果栽培于庭院或花盆上作为观赏植物应用的传统习惯。他们认为无花果的叶大, 美丽, 并又有吸收空气中有毒物质的作用, 能调节并改善屋内和庭院的空气。此外, 他

们还认为在无花果果实成熟时,早晨在此果园里深呼吸,能提高人的情绪并预防各种神经衰弱等疾病。最后,作为“天堂圣果”的无花果,在阿图什维吾尔人意识观念中被视为“幸福和吉祥”树,形成了深厚的无花果文化。这种伊斯兰教在新疆的起源地阿图什形成的无花果文化,深入到了全疆维吾尔人的生活和文化体系中。

**致谢** 巴西榕树研究专家 Larrisa G Elias 对本文的英文部分进行了修改。审稿专家与责任编辑对本文提出了宝贵的意见。在此一并致谢。

### [参 考 文 献]

- 曹尚银,杨福兰,吴顺,2004.无花果抗癌作用研究新进展[J].林业科技开发,18(2):13—15
- 郭紫娟,张凤英,董开发等,2011.无花果干提取液抑菌活性的研究[J].江西农业大学学报,33(5):0999—1005
- 淮虎银,裴盛基,许建初,2000.民族药物学研究中的常用方法[J].中国民族民间医药杂志,(2):63—66
- 刘弘等,2006.无花果叶的化学及药理研究进展[J].华夏医学,19(5):1049—1050
- 刘焕红,2003.无花果的药用价值及栽培[J].特种经济动植物,(5):20—21
- 刘小平,王建勋,高疆生,2006.塔里木河流域特色水果——无花果[J].中国林副特产,83(4):89—90
- 马凯,1992.无花果栽培与利用[M].南京:南京大学出版社
- 米热古丽·亚森,哈尔肯·玛斯提江,热比亚,2006.无花果高产栽培技术要点[J].园艺特产,(3):18—19
- 邱松山,姜翠翠,谭振钟等,2011.无花果粗多糖体外抗氧化能力初步研究[J].时珍国医国药,22(7):1659—1660
- 任东岁,段新玲,阿不都·卡德尔,2000.新疆无花果的开发与利用[J].中国林副特产,53(2):45—46
- 生吉萍等,1999.无花果的营养和药用价值及其加工利用[J].农业产品开发,(3):10—11
- 王桂亭,王峰,宋艳艳等,2004.无花果叶抗单纯疱疹病毒的实验研究[J].中药材,27(10):574—575
- 王桂亭,王白皋,宋艳艳等,2005.无花果叶提取物抗新城疫病毒的实验研究[J].中国人兽共患病杂志,21(8):710—712
- 徐希科,胡疆,2005.无花果根化学成分研究[J].药学服务与研究,(2):138—140
- 新疆维吾尔自治区统计局.2008.新疆统计年鉴[M].北京:中国统计出版社
- Aksoy U, Sen F, Meyvacı KB, 2008. Effect of magnesium phosphide, an alternative to methyl bromide, on dried fig quality [J]. *Acta Horticulturae*, 285—292
- Arsilan M (阿尔斯朗·马木提), 2009. Study on the characteristics of Xinjiang Uyghur cultural geography [J]. *Journal of Arid Land Resources and Environment* (干旱区资源与环境), 23(12): 36—42
- Cabrita a LF, Aksoy b U, Hepaksoy b S, Leitão JM, 2001. Suitability of isozyme, RAPD and AFLP markers to assess genetic differences and relatedness among fig (*Ficus carica* L.) clones [J]. *Scientia Horticulturae*, 87: 261—273
- Ethin NL, 1993. Anthropological Methods in Ethnopharmacology [J]. *Journal of Ethnopharmacology*, 38: 93—104
- Fan MS (范明松), Ye G (叶冠), Huang CG (黄成钢), 2005. The advances of chemistry and pharmacological study of *Ficus* genus [J]. *Natural Product Research and Development* (天然产物研究与开发), 17(4): 497—504
- Kislev ME, Hartmann A, Yosef BO, 2006. Early domesticated fig in the Jordan Valley [J]. *Science*, 312: 1372—1374
- Liu WJ (刘文江), Pan BR (潘伯荣), Pei SJ (裴盛基), 2003. Ethnobotany for economic development and ecological conservation in Xinjiang [J]. *Arid Land Geography* (干旱区地理), 26(3): 223—226
- Martin GJ, 2003. *Ethnobotany: A Methods Manual* Chapman and Hall [M]. London: London Earchscan Publications, Ltd.
- Mars M, 2003. Fig (*Ficus carica* L.) genetic resources and breeding [J]. *Acta Horticulturae*, 605: 19—27
- Pei SJ (裴盛基), 2008. Review on two decades development of ethnobotany in China [J]. *Acta Botanica Yunnanica* (云南植物研究), 30(4): 505—509
- Pei SJ (裴盛基), 2011. Traditional culture and biodiversity conservation [J]. *Bulletin of the Chinese Academy of Sciences* (中国科学院院刊), 26(2): 190—195
- Schindler R, Mentlein R, 2006. Flavonoids and vitamin E reduce the release of the angiogenic peptide vascular endothelial growth factor from human tumor cells [J]. *The Journal of Nutrition*, 136: 1477—1482
- Tang QX (唐清秀), Guo HY (郭红云), Wang XH (王晓辉) et al., 2004. Studies on evaluation of microelement in *Ficus carica* in the region of long nan [J]. *Journal of Gansu Science* (甘肃科学学报), 16(4): 48—49
- Tsai LS, Huxsoll CC, Robertson G, 2001. Prevention of fig spoilage during storage by chlorine dioxide [J]. *Journal of Food Science*, 66: 472—477
- Wang JR (王洁如), Long QL (龙春林), 1995. Ethnobotanical study of traditional edible plants of Jinuo nationality [J]. *Acta Botanica Yunnanica* (云南植物研究), 17(2): 161—168
- Yi WP (尹卫平), Ma ZM (马忠敏), Liu CX (刘春霞) et al., 1996. The research on analgesic activity of benzaldehyde derivative for sami-synthesis [J]. *Henan Medical Research* (河南医学研究), 5(1): 30—32
- Zhang Y (张英), Tian YH (田源红), Wang JK (王建科) et al., 2010. Studies on trace elements of different regions of Wuhuaguo [J]. *Studies of Trace Elements and Health* (微量元素与健康研究), 27(5): 17—19