

傣医药验方——神效油

赵世望* 周兆奎** 刀卫凉**

神效油，傣语方名为“丫喃满丫的帕召”。相传我国南部傣族地区盛行“小乘佛教”，佛门有一高僧，不但佛学造诣甚高，而且精通医药。适逢一年，某地瘟疫流行，这位高僧为驱除病魔，创制此方，应用甚验。

一、制作方法：

落葵叶捣烂取汁3两，蔓荆叶捣烂取汁3两，鸭嘴花叶捣烂取汁3两，芝麻油1.8斤。混合各药，置锅内缓缓加热，直到药中水份排净为止，取出放冷，装入瓶内备用。每日内服三次，每次约10毫升；外用适量。

二、适应证及用法：

小便淋漓不尽，闭塞不通，尿频、尿急、尿痛者内服；咽喉肿痛，吞咽困难者内服后再用棉花蘸油涂搽咽部；睾丸肿痛者取油外搽患处；大便秘结不通，烦躁不安者内服；跌打损伤、腰部扭伤、刀伤、枪伤等内服兼外搽；耳痛且聋，耳内蓄积脓水者，外用滴入耳内；恶心呕吐、咳血、吐血者内服；胸胁胀满，腹痛绵绵者内服后另取油敷于胸胁部，再用手轻揉胁腹部；头晕头痛者，用油涂搽前额及太阳穴，再用手揉动之。

三、药物来源：

落葵叶，为落葵科植物*BaSella rubra* L.的叶。始记于我国梁代（约公元前456—536）陶弘景著《名医别录》中，民间运用较多。本品味酸，其性寒凉无毒，有清热解毒、活血凉血、润肠滑肠之功能。

蔓荆叶，为马鞭草科植物*Vitex trifolia* L.的叶。蔓荆之果实为我国常用中药之一。果与叶比之，性味相同，已知的化学成份大同小异。取叶药用者少，仅见《岭南采药录》和《陆川本草》中记载：“蔓荆叶用于跌打损伤，刀伤出血，头痛腰痛，风湿疼痛”。根据此说，与神效油所取功用基本一致。

鸭嘴花叶，为爵床科植物*Clatendarusavulga-ris* (WalL.) Nees的叶。该品是傣医常用药之一，故栽于园圃中以备急需。外用于跌打损伤，内服用于久咳不愈，癆伤咳血。经化学分析，其叶含鸭嘴花碱（*vasicine*），脱氢鸭嘴花碱（*Vasakin*）及挥发油。药理研究证明脱氢鸭嘴花碱对豚鼠支气管痉挛有显著解痉作用；鸭嘴花对兔心脏有加强收缩力，增加冠状动脉血流量的作用；叶挥发油对结核杆菌有抑制作用。鸭嘴花被不少热带国家视为镇咳祛痰平喘之良药。

芝麻油，为胡麻科植物*SeSanuni*（黑芝麻）种子榨取的油。傣医认为该品润肠通便，对神效油起防腐作用。中医文献记载“芝麻油”可以适应以下各症：利大小肠；疗金疮止痛；治热淋茎痛，喉痹肿痛；滴耳治聋。这些功效都与神效油的运用相吻合。

傣医认为神效油所治各症，因“塔胡埃”亢盛，影响了“塔拢”和“塔狼”。“塔胡埃”即“火”；“塔拢”即“气”，“塔狼”即“水”；它们是人体生命活动的三种基本元素。这里指出，由于火的亢盛导致气机不顺，水道不畅，故出现上述症状。借中医学说论之，神效油所治各症，皆属里热实证。施以泻法，驱实热，导壅滞，破瘀活血，使热邪下泄，水道疏通，气机顺畅，诸症得愈。

* 中国科学院云南热带植物研究所。

** 西双版纳州药品检验所。