

热带植物

木奶果

文·图 © 周亮 黄建平 黄白云

人们常见的果树花木，通常是枝上开花、果垂枝头，因此有花枝、果枝之名。而热带雨林多层多种的森林结构，森林的上层植物枝叶密集，植物很难在这个空间内进行传粉活动，而热带雨林的下层比较空旷，是昆虫活动比较频繁的地带，植物的自我进化选择便使部分热带植物在根茎部位开花结果。木奶果是一种茎花茎果果树。结果之时，树干和老枝上吊满果实累累的果穗。其果实如李子般大小，成熟时呈红色或橙黄色，皮内有三瓣裹着果肉的种子，果肉酸甜可口，是小有名气的野生水果。

木奶果 (*Baccaurea ramiflora* Lour.) 是大戟科、木奶果属中型常绿乔木，树高6~12米，树皮灰褐色，小枝光滑无毛。叶倒卵状披针形或椭圆形，长5~15厘米，宽4~6.5厘米，先端渐尖，基部楔形；全缘或具波状小腺齿，两面光滑无毛，侧脉5~7对，在叶背突起，叶柄长1~4厘米。花期2~4月、花小，单性，无瓣，雌雄异株；圆锥花序由多个总状花序组成，干生。果实成熟期6~7月、果球形，直径2.5~3厘米，果皮有紫、白二色，果皮厚约0.3~0.6厘米，有短茸毛。种子1~3枚，长1~1.3厘米，宽0.9~1.2厘米，果肉附在种子周围，白色，果实味酸，平均每个果重11.1~14.4克，种子千粒重380~400克。木奶果树种对土壤要求不堪严格，但以土层深厚、排水良好的微酸性土壤为宜，喜半阴生、通风条件好的环境，是热带雨林典型的中下层森林树种。木奶果属约80种，分布于印度、马来西亚，我国主要分布于南部低、中海拔的山谷、山坡密林或疏林中。

木奶果的繁殖方法有播种、高位压条，以播种繁殖为主。播种繁殖应随采随播，除去果皮及果肉直播于沙质苗床中，保持湿润，约10天后即可发芽，出芽率高达84%~96%，高位压条繁殖可选择1~2年生半木质化的健壮枝条，在其基部环状剥皮至木质部、剥口宽1~2厘米，略晾干后涂抹少量生根剂、内用湿润的泥炭（蛭石、农粮灰）包裹、外用塑料布捆绑固定，约35天出现愈伤组织、40天生根、60天即可剪下定植。

木奶果果实、茎干奇异漂亮、趣味性和被观赏性极强，它不择土壤、喜湿耐旱、喜光耐阴、抗逆性较强，四季常绿、树形优美、高矮适中是园林造景中果干同赏的理想选材，群体种植观赏效果好、适合丛植与片植，由于木奶果果实生长在植株的中下部，接近地面，与人有亲近性，适宜进行摄影与绘画。

木奶果果实可食率为49%、含大量的人体所需的维生素C、纤维、可滴定酸、总糖等营养成分。其根、果皮均可入药，据海南科技局组成“海南区抗癌药物筛选小组”经过初步筛选，发现木奶果具有抗肿瘤活性成分。木奶果果实可鲜食。在印度和东南亚除鲜食外，还用于制果酱。在西双版纳木奶果大都是野生，也有少数傣族村民栽培于庭园中供鲜食或药用。G

周亮 南京宿根植物园园长。





图片说明

- 1.3 木奶果开花
- 2.4.7. 木奶果果实挂满树枝
- 5. 野生木奶果的生境
- 6. 木奶果的果实