



热带植物

木棉

文·图 © 周亮 黄白云 黄建平

南方的街道旁、公园里、庭院中，木棉随处可见，却很少见到它生出大的板根来。因为这些地方的土层较厚，木棉的地下根系很发达足以支撑木棉的地上部分，而在西双版纳热带雨林里，那些高大的木棉几乎都长出颇为巨大的板根来。

木棉 (*Bombax malabaricum*) 又名红棉、英雄树、攀枝花、斑芝棉等，是木棉科、木棉属，落叶大乔木高达25米，树皮灰白色，分枝平展，幼树的树干通常有圆锥状的粗刺。掌状复叶，小叶5~7片，长圆形至长圆状披针形，全缘，两面均无毛。花单生枝顶叶腋，通常红色，有时橙红色。蒴果长圆形，密被灰白色长柔毛和星状柔毛；种子多数，倒卵形，光滑。花期3~4月，果夏季成熟。

木棉是典型的热带、南亚热带指示性植物，在国内产于云南、四川、贵州、广西、江西、广东、福建、台湾等省区热带和亚热带。生于海拔1 400(~1 700)米以下的干热河谷及稀树草原，也生长在沟谷季雨林内，也有栽培作行道树的。印度、斯里兰卡、中南半岛、马来西亚、印度尼西亚至菲律宾及澳大利亚北部都有分布。

木棉的用途较为广泛，是食用、材用、药用、观赏等多用性集于一身。在云南省西双版纳地区，多种少数民族，尤其以傣族为主，大多都有以花为食的习俗，木棉的花朵即为他们常用的花卉食材之一。木棉的花朵较为硕大，如同成年人手掌一般，其花瓣肉质，厚而多汁，可用开水焯过，然后再与牛肉、猪肉、豆豉等一同炒食，微苦而回甜，别具风味；而花瓣中央那些成束的花丝，具有淡淡的酸味，可与小鱼一同煮食，既可祛除腥味，又可软化鱼骨鱼刺，这样的鱼汤酸香鲜美，十分可口。



图片说明

1. 作为行道树的木棉
2. 木棉的蒴果
3. 木棉的板根现象
4. 木棉先开花后长叶
5. 木棉花花瓣肉质

木棉果内产有绵毛,可作枕、褥、救生圈等填充材料。而在云南省西双版纳地区,傣族人民对它们有更加巧妙地运用。他们将这样的绵毛取出来,滤除混在其中的少量种子,纯手工加以纺织,并以一些从矿物或植物中提取出来的颜料进行涂抹描绘,最终加工制成以绚丽多彩、图案精美而闻名东南亚的“傣锦”,可作头巾、围巾、披肩、筒裙、被面、床单、筒帕(傣式挂包)等。

在医药方面,木棉的用途也不少,其花入药可清热除湿,能治菌痢、肠炎、胃痛;根皮祛风湿、理跌打;树皮为滋补药,亦用于治痢疾和月经过多。此外,其种子油还可作润滑油、制肥皂等。

木棉花大而美,树势巍峨,具有较高的观赏性,目前我国南方已有不少地方将其作为园林观赏树种进行大量人工栽培。每年春末夏初,正处在落叶期的木棉总是先花后叶:在光秃秃、黑乎乎的枝干间,突兀地冒出成百上千朵色泽鲜艳的花朵,犹如一团团燃烧的火焰,好似一只只精工细作的红灯笼,蔚为壮观,令人惊叹!木棉花期较持久,直到两三个月之后,似锦的繁花落尽,绿叶才慢慢悠悠地吐露出来,缓缓地铺满整树。

云南省西双版纳地区,人们常常会见到另一种奇观:在同一株高大的木棉树上,出现数十个甚至上百个形状各异的蜂巢,同时还有数十个甚至上百个呈兜状的鸟巢,鸟与蜂和谐共处,相安无事。蜂是看中了木棉花大量多,花蜜花粉丰富,易于采食;高大的木棉树是鸟的天然安全屏障,蜂又是它们天然的安全保卫兵丁。📺

周亮 南京宿根植物园园长,复旦大学兼职教授。