



热带植物

## 硬皮榕

文·图 © 周亮 黄白云 黄建平

在土层较厚的普通土质的热带雨林地区，林内或林缘，甚至是在庭院内，最常见且板根现象最突出的植物莫过于硬皮榕了。硬皮榕 (*Ficus callosa*) 是桑科、榕属常绿高大乔木，树干通直，高25~35米，胸径25~35厘米；树皮灰色至浅灰色，坚硬。叶革质，广椭圆形或卵状椭圆形，长15~30厘米，宽8~20厘米，先端钝或具短尖，基部圆形至宽楔形，全缘，表面绿色，有光泽，背面浅绿色，干后灰绿色。榕果单生或成对生叶腋，梨状椭圆形，幼时被短柔毛，后无毛，淡绿色，成熟时黄色。瘦果倒卵圆形。花期秋季。硬皮榕主要产于广东、广西、海南、云南，常见于海拔600~800米的林内或林缘，斯里兰卡、印度、缅甸、泰国、越南、马来西亚、印度尼西亚、菲律宾等地也有分布。

在热带雨林里，硬皮榕具有极其重要的生态意义。它的结果量较大，为多种小动物提供了丰富的食物或者栖息场所。其次，它高大的身躯，为其他几种株型较小的寄生或附生植物提供了生存栖息地。

硬皮榕具有较高的观赏价值。它高大挺拔，枝繁叶茂，叶片宽大，四季常绿。常见的硬皮榕大树高达数十米，胸径可达一米多，会在根部长出五至十条突出地面的大小不同的板根，犹如根的瀑布从树干向地面倾泄铺开，而且其中最大的长可达六米多，高可达一米多，颇为壮观。一些长在树干中部的小枝条，如果自然干枯脱落后，就会留下酷似眼睛的花纹，极具奇趣，好似地下的精灵欲从硬皮榕树身里钻出来，睁大眼睛，好奇地打量着这万物丛生的新鲜世界。这一番景致令人不禁在拍案叫绝之余，感叹大自然的造化神奇与鬼斧神工！

很多年以前，西双版纳地区的居民就早已发现，硬皮榕树干通直，木材纹理细致，因此常常将其用于家具制作或作建筑用材。近年来，硬皮榕也悄悄地走进了园林绿化植物的行列，它陆续出现在风景区、公园、别墅庭院、街边、行道两旁等，热带地区的人们总会在不经意间发现它的身影。

硬皮榕的嫩茎叶几乎全年都可以采摘，但以每年的三至五月比较多一些。食用起来因其口感较好，入口易化，且味道清香而略带苦涩，因此多年来一直倍受西双版纳地区多个少数民族的喜爱。目前，来自国内外的一些科研成果均表明，硬皮榕的嫩茎叶不仅营养丰富，而且其所含成分具有较强的抗氧化活性，于人类健康十分有益。

硬皮榕的枝条萌芽力较强，因此在繁殖栽培时，人们大多采取枝条扦插的方法。此外，硬皮榕也可以用种子来进行繁殖。G



#### 图片说明

1. 硬皮榕板根
2. 硬皮榕嫩叶
3. 硬皮榕树干花纹像眼睛
4. 硬皮榕果子
5. 解剖开的硬皮榕果子
6. 硬皮榕大树
7. 硬皮榕幼树