

普洱端午药市植物的民族植物学研究

刘颖颖¹ 姚 昕² 李海涛¹ 李晓花¹ 马小军^{1*}

1. 中国医学科学院药用植物研究所云南分所, 西双版纳傣药南药重点实验室, 云南 景洪 666100;

2. 中国科学院西双版纳热带植物园生物多样性保护中心, 云南 勐腊 666303

【摘 要】 普洱地区广为流传着在五月五端午期间采食草药的传统习俗, 本文通过药市植物调查, 同时结合文献查阅、野外考察等方法, 系统开展了端午药市植物的民族植物学研究, 阐述了药市植物种类、来源、用药部位、用药方法、功效等, 以期保护当地食药文化以及合理利用当地药用植物资源提供参考。

【关键词】 普洱; 端午药市; 药用民族植物学

【中图分类号】 R-1

【文献标志码】 A

【文章编号】 1007-8517 (2016) 21-0128-04

Ethnobotanical Study of Medicinal Plants Around the Time of Duanwu Festival in Pu'er City

LIU Yingying¹ YAO Xin² LI Haitao¹ LI Xiaohua¹ MA Xiaojun^{1*}

1. Key Laboratory of Dai and Southern Medicine of Xishuangbanna Dai Autonomous Prefecture, Yunnan Branch of the Institute of Medicinal Plant Development, Chinese Academy of Medical Sciences, Jinghong 666100, China;

2. Center for Integrative Conservation, Xishuangbanna Tropical Botanical Garden, Chinese Academy of Sciences, Mengla 666303, China

Abstract: In Pu'er city, there has traditional culture of harvesting and eating herbal medicines around the time of Duanwu Festival. Based on Duanwu medicinal plants investigation, literature review and field study, this paper systematically conducted an ethnobotanical study of medicinal plants around the time of Duanwu Festival in Pu'er city and illustrated original plants name, sources, medicinal parts, medication methods and therapeutic efficacy. This paper can provide references for Medicine Eating Culture conserving and also for rationally utilizing local medicinal resources.

Key words: Pu'er; Duanwu Festival; Medical Ethnobotany

普洱是云南“动植物王国”的缩影和全国生物多样性最丰富的地区之一, 全区植物资源丰富, 据《云南药用植物名录》、《云南民族药志》以及《云南重要天然药物》统计, 普洱境内分布药用植物 791 种, 占云南省药用植物总种数的 38.76%^[1-2]。普洱地区广为流传着在五月五端午期间采食草药的传统习俗, 笔者通过药市植物调查, 同时结合文献查阅、野外考察等方法, 系统研究了当地端午药市植物种类、来源、用药部位、用药方法、功效等, 以期保护当地食药文化以及合理利用当地药用植物资源提供参考。

1 普洱概况

普洱 (22°02'~24°50'N, 99°09'~102°19'E) 地处北回归线附近, 平均海拔为 1428m, 区内河流分属于澜沧江、红河、怒江三大水系, 植被类型主要有北热带季节雨林、亚热带常绿阔叶林、针阔混交林、针叶林、高山矮林。气候属于热带季

风气候, 具有高温、高湿、多雨、静风的特点, 年均温 19.7℃, 年均降雨量 1353mm^[3-4]。

2 结果与分析

2.1 药用植物种类 端午药市交易的药用植物种类丰富, 本次调查共记录到药用植物 65 种, 隶属 35 科 60 属, 其中真菌 2 种, 苔藓植物 1 种, 蕨类植物 2 种, 种子植物 60 种。对药用植物所隶属的科、属统计表明, 含 1 种的有 26 科, 含 2 种的有 3 科, 含 3 种以上的有 6 科, 其中菊科 (Asteraceae) 有 9 属 9 种, 为此次调查药市植物的优势科, 其次为百合科 (Liliaceae) 和伞形科 (Apiaceae), 均有 6 属 7 种, 萝藦科 (Asclepiadaceae) 有 4 属 4 种, 天南星科 (Araceae) 有 2 属 3 种, 茜草科 (Rubiaceae) 有 2 属 3 种; 优势属为菖蒲属 (Acorus)、天门冬属 (Asparagus)、茜草属 (Rubia)、茴芹属 (Pimpinella)、仙茅属 (Curculigo)。总体来说, 药用植物种类在科、属分布上是相对分散的, 反应

收稿日期: 2016-09-15

基金项目: 中央级公益性科研院所基本科研业务专项 (14-07)。

作者简介: 刘颖颖 (1980-), 女, 博士, 助理研究员, 主要从事药用民族植物学研究。E-mail: yylu816@163.com

通信作者: 马小军 (1961-), 男, 博士, 研究员, 主要从事生药学研究。Email: mayixuan10@163.com

了药市植物种类组成的丰富性。

从植物生活型看，草本植物最多，有 51 种，占药市植物种类的 78%。乔木类植物有余甘子（*Phyllanthus emblica* Linn.）、木蝴蝶（*Oroxylum indicum* (L.) Kurz）、三桠苦（*Evodia lepta* (Spreng.) Merr.），灌木有荷包山桂花（*Polygala arillata* Buch. – Ham.）、赧桐（*Clerodendrum japonicum* (Thunb.) Sweet）、密蒙花（*Buddleja officinalis* Maxim.），木质藤本有南山藤（*Dregea volubilis* (L. f.) Benth. ex Hook. f.）、须药藤（*Stelmatocrypton khasianum* (Benth.) H. Baill.）、傣百解（*Marsdenia tenacissima* (Roxb.) Wight et Arn.）等。从植物生境看，此次调查到的药用植物有 27 种主要生长在海拔较高的山地林下或山谷阴湿密林中，有 31 种主要见于林缘山坡、田边路旁、溪边或村寨附近杂木林中，另有 7 种植物为当地常见

的栽培植物，如红葱（*Eleutherine plicata* Herb.）、紫茉莉（*Mirabilis jalapa* L.）、茴香（*Foeniculum vulgare* Mill.）等。当地百姓对药用植物利用的程度和范围较广，对野生分布和栽培药材均有一定的利用。

2.2 药用部位 植物药用部位从全草、根、茎、叶、花、果实、种子，进一步细化到树皮、花蕾、块茎、鳞茎等，从总体看，以植物地下部位（含地下根、根状茎、块根、地下鳞茎等）利用程度最高，有 44 种药用植物，占药市总调查植物的 68%，其次为全草/全株药用，有 17 种，占药市总调查植物的 26%，其它药用部位还有树皮、种子、叶、藤茎、干燥果穗、花序、花、花蕾、果实等，可见当地传统用药经验和知识较为丰富，展现出植物体 – 植物器官 – 植物组织的空间层次性。

表 1 普洱端午药市植物编目

药材	基源植物	拉丁名	科	生活型	药用部位	功效
白花蛇舌草	白花蛇舌草	<i>Hedyotis diffusa</i> Willd.	茜草科	草本	全草	清热解毒，消炎止痛
百合	百合	<i>Lilium brownii</i> var. <i>viridulum</i> Baker	百合科	草本	鳞茎	养阴润肺，清心安神
草威灵	显脉旋覆花	<i>Inula nervosa</i> Wall.	菊科	草本	根	祛风寒，消积滞，通经络
重楼	七叶一枝花	<i>Paris polyphylla</i> Smith	百合科	草本	根茎	清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊
车前草	疏花车前	<i>Plantago asiatica</i> L. subsp. <i>Erosa</i> (Wall.) Z. Y. Li	车前科	草本	全草	清热利尿，祛痰凉血，解毒
赧桐	赧桐	<i>Clerodendrum japonicum</i> (Thunb.) Sweet	马鞭草科	灌木	根	祛风利湿，消肿散瘀
刺苡菇	刺芋	<i>Lasia spinosa</i> (L.) Thwait.	天南星科	草本	根茎	清热解毒，消炎去肿
大百部	大百部	<i>Stemona tuberosa</i> Lour.	百部科	草本	块根	润肺止咳，祛痰
鸡刺根	蓟	<i>Cirsium japonicum</i> Fisch. ex DC.	菊科	草本	全草及根	凉血止血，散瘀消肿
大叶仙茅	大叶仙茅	<i>Curculigo capitulata</i> (Lour.) O. Ktze.	石蒜科	草本	根及根状茎	润肺化痰，镇静健脾，补肾固精
傣百解	傣百解	<i>Marsdenia tenacissima</i> (Roxb.) Wight et Arn.	萝藦科	藤本	藤茎	止咳平喘，通乳利尿，抗癌
滇橄榄	余甘子	<i>Phyllanthus emblica</i> Linn.	大戟科	乔木	果实	生津止渴，润肺化痰
滇龙胆	滇龙胆草	<i>Gentiana rigescens</i> Franch. ex Hemsl.	龙胆科	草本	根及根茎	泻肝胆实火，除下焦湿热
多毛姜	多毛姜	<i>Zingiber densissimum</i> S. Q. Tong et Y. M. Xia	姜科	草本	块根	补肾强骨，活血止痛
粉果根	紫茉莉	<i>Mirabilis jalapa</i> L.	紫茉莉科	草本	块根	利尿泻热，活血散瘀
茯苓	茯苓	<i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf.	多孔菌科	真菌	干燥菌核	利水渗湿，健脾宁心
葛根	葛	<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi	豆科	藤本	根	解表退热，生津止渴
公鸡头叶	贯众	<i>Cyrtomium fortunei</i> J. Sm.	鳞毛蕨科	蕨类	叶	凉血止血，清热利湿
还阳参	羌活还阳参	<i>Crepis napifera</i> (Franch.) Babcock	菊科	草本	根	润肺止咳，消肿生肌
何首乌	何首乌	<i>Fallopia multiflora</i> (Thunb.) Harald.	蓼科	草本	块根	解毒，消痈，润肠通便
红牛膝	牛膝	<i>Achyranthes bidentata</i> Blume	苋科	草本	根	补肝肾，强筋骨，逐瘀通经，引血下行
黄精	滇黄精	<i>Polygonatum kingianum</i> Coll. et Hemsl.	百合科	草本	根状茎	补气养阴，健脾润肺，益肾
黄药子	黄独	<i>Dioscorea bulbifera</i> Linn.	薯蓣科	藤本	块茎	凉血止血，消肿解毒，化痰散结

药材	基源植物	拉丁名	科	生活型	药用部位	功效
回心草	大叶蕨	<i>Rhodobryum giganteum</i> (Schwaegr.) Par.	真蕨科	苔蕨	全草	养心安神, 清肝明目
茴香根	茴香	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	伞形科	草本	根	温肾和中, 行气止痛
鸡肚子根	荷包山桂花	<i>Polygala arillata</i> Buch. – Ham.	远志科	灌木	根皮	补气活血, 祛风除湿, 补虚消肿
天文草	金纽扣	<i>Spilanthes paniculata</i> Wall. ex DC.	菊科	草本	全草	止咳平喘, 解毒利湿, 消肿止痛
金银花	忍冬属某种	<i>Lonicera</i> sp.	忍冬科	藤本	花蕾	清热解毒, 凉散风热
苦藤花	南山藤	<i>Dregea volubilis</i> (L. f.) Benth. ex Hook. f.	萝藦科	藤本	全株、嫩叶	清热, 消炎, 止吐
理肺散	地胆草	<i>Elephantopus scaber</i> L.	菊科	草本	全草	清热解毒, 消肿利尿
灵芝	紫芝	<i>Ganoderma sinense</i> Zhao, Xu et Zhang	多孔菌科	真菌	子实体	补气安神, 止咳平喘
露水草根	蛛丝毛蓝耳草	<i>Cyanotis arachnoidea</i> C. B. Clarke	鸭跖草科	草本	根	通经活络, 除湿止痛
绿葱根	折叶萱草	<i>Hemerocallis plicata</i> Stapf	百合科	草本	根	养血平肝, 利尿消肿
马蹄根	大莲座蕨	<i>Angiopteris magna</i> Ching	莲座蕨科	蕨类	根状茎	清热解毒, 止血, 祛湿利尿
麦冬	沿阶草属某种	<i>Ophiopogon</i> sp.	百合科	草本	块根	养阴生津, 润肺清心
毛大丁草	毛大丁草	<i>Gerbera piloselloides</i> (Linn.) Cass.	菊科	草本	全草	清火消炎
海船皮	木蝴蝶	<i>Oroxylum indicum</i> (L.) Kurz	紫葳科	乔木	树皮、种子	清肺利咽, 疏肝和胃
牛蒡根	牛蒡	<i>Arctium lappa</i> L.	菊科	草本	根	清热解毒, 疏风利咽
佩兰	佩兰	<i>Eupatorium fortunei</i> Turcz.	菊科	草本	全草	芳香化湿, 醒脾开胃, 发表解暑
蒲公英	蒲公英	<i>Taraxacum mongolicum</i> Hand. – Mazz.	菊科	草本	全草	清热解毒, 消肿散结
茜草	茜草	<i>Rubia cordifolia</i> L.	茜草科	藤本	根及根茎	凉血止血, 活血化瘀 (包括花序) 祛风凉血, 润肝明目
染饭花	密蒙花	<i>Buddleja officinalis</i> Maxim.	马钱科	灌木	花	
三桠苦	三桠苦	<i>Evodia lepta</i> (Spreng.) Merr.	芸香科	乔木	根及叶	清热解毒, 祛风除湿
滇白芷	糙独活	<i>Heracleum scabridum</i> Franch.	伞形科	草本	根	祛风发表, 散寒燥湿
商陆根	商陆	<i>Phytolacca acinosa</i> Roxb.	商陆科	草本	根	逐水消肿, 通利二便, 解毒散结
生藤	须药藤	<i>Stelmatocrypton khasianum</i> (Benth.) H. Baill.	萝藦科	藤本	藤	祛风通络, 行气止痛
石菖蒲	石菖蒲	<i>Acorus tatarinowii</i> Schott	天南星科	草本	根茎	化湿开胃, 开窍豁痰, 醒神益智
水菖蒲	菖蒲	<i>Acorus calamus</i> L.	天南星科	草本	根茎	开窍化痰, 辟秽杀虫
松叶防风	松叶西风芹	<i>Seseli yunnanense</i> Franch.	伞形科	草本	全株	疏风清热
天冬	滇南天门冬	<i>Asparagus subscandens</i> Wang et S.C. Chen	百合科	草本	块根	养阴润燥, 清肺生津
天胡荽	肾叶天胡荽	<i>Hydrocotyle wilfordi</i> Maxim.	伞形科	草本	全草	清热解毒, 利湿
铜锤玉带草	铜锤玉带草	<i>Pratia nummularia</i> (Lam.) A. Br. et Aschers.	桔梗科	草本	全草	祛风利湿, 活血散瘀
土当归	当归属某种	<i>Angelica</i> sp.	伞形科	草本	根	活血调经, 补血润燥, 滑肠
夏枯草	夏枯草	<i>Prunella vulgaris</i> L.	唇形科	草本	果穗	清火明目, 散结消肿
小棕根	仙茅	<i>Curculigo orchiodes</i> Gaertn.	石蒜科	草本	根状茎	补肾阳, 强筋骨, 祛寒湿
小红参	云南茜草	<i>Rubia yunnanensis</i> Diels	茜草科	草本	根	舒筋活血, 祛瘀生新
小红蒜	红葱	<i>Eleutherine plicata</i> Herb.	鸢尾科	草本	鳞茎	清热凉血, 活血通经, 消肿解毒
杏叶防风	杏叶茴芹	<i>Pimpinella candolleana</i> Wight et Arn.	伞形科	草本	全草及根	行气温中, 祛风除湿, 活血消肿
满山香	徐长卿	<i>Cynanchum paniculatum</i> (Bunge) Kitagawa	萝藦科	草本	全草及根	祛风化湿, 止痛止痒

药材	基源植物	拉丁名	科	生活型	药用部位	功效
续断	川续断	<i>Dipsacus asperoides</i> C. Y. Cheng et T. M. Ai	川续断科	草本	根	补肝肾, 强筋骨, 续折伤, 止崩漏
岩白菜	岩白菜	<i>Bergenia purpurascens</i> (Hook. f. et Thoms.) Engl.	虎耳草科	草本	根状茎、全草	清热解毒, 止血调经
一窝鸡	天门冬属某种	<i>Asparagus</i> sp.	百合科	草本	块根	止咳化痰平喘
郁金	姜黄属某种	<i>Curcuma</i> sp.	姜科	草本	块根	行气解郁, 破瘀止痛
蜘蛛香	蜘蛛香	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones	败酱科	草本	根茎	理气和中, 散寒除湿, 活血消肿
赧桐	赧桐	<i>Clerodendrum japonicum</i> (Thunb.) Sweet	马鞭草科	灌木	根	祛风利湿, 消肿散瘀

2.3 用药方法 当地对端午药市植物以炖食煮汤为主, 如药材土当归、佩兰、百合、牛蒡根、小红蒜、鸡肚子根、茴香根等, 其功效也不一而足、各具特点。当地传统经验认为, 端午时节的草药, 根叶肥壮茂盛, 药力大, 疗效好, 而这一天根据自己的身体状况, 通过食药草、吸药气, 可达到预防疾病的目的, 一年之中能少生病或不生病, 正所谓“五月五, 换肠肚”, 所谓“换肠肚”, 即将数种功效不同的草药配以鸡或猪蹄烹煮食用, 以达调养身体、健胃补气、防病治病之目的, 是当地颇具民族特色的食药文化。其它药用方法还包括: 泡水饮用 (如药材金银花), 泡酒服用 (如药材小棕根、草威灵), 内服煎汤 (如药材白花蛇舌草、傣百解), 外用鲜品敷患处 (如药材赧桐根、毛大丁草、车前草) 等。

2.4 功效 此次调查到的药用植物按功效有清热类、祛湿类、补虚类、止血类、活血化瘀类、化痰止咳平喘类等, 其中清热类和祛湿类药用植物较多, 清热类药材如夏枯草、白花蛇舌草、金银花、小红蒜等, 祛湿类药物如马蹄根、徐长卿、鸡肚子根、茴香根等。清热解毒和祛风湿药物较多, 恰好与端午节正值春夏之交、气候多变、闷热潮湿的环境特点相一致。此外, 须值得注意的是药市出售的有些植物具有一定的毒性, 如药材黄药子以黄独 (*Dioscorea bulbifera* Linn.) 的块茎入药, 具有凉血止血、消肿解毒、化痰散结的功效, 用于甲状腺肿大、淋巴结结核、咽喉肿痛、吐血、咯血、百日咳、癌肿, 外用治疮疖^[5], 但此品具有一定的毒性, 需在当地熟悉药性的草医指导下使用。

2.5 混用药材 由于药市药材来源广泛, 在采集、交易和使用过程中容易出现混乱, 同物异名或同名异物的现象较为普遍。对于混用与替用药材, 民间常认为其功效与正品相同。如药材麦冬, 其植物来源较为混乱, 老百姓见到沿阶草属植物 (*Ophiopogon* sp.), 凡是下面有点小块根, 就当麦

冬用, 其中出现频率较高的是间型沿阶草 (*O. intermedius*)。而据《中国药典》, 麦冬正品的基源植物为百合科植物麦冬 (沿阶草, *O. japonicus* D. Don) 的干燥块根^[6]。混用品与正品功效是否一致, 是否可将该属其它种作为麦冬的替用品, 仍需从药效成分和功效方面加以分析、验证, 类似的混用替用现象还有药材土当归、一窝鸡等。

3 小结

普洱由于气候温和、雨量充沛, 境内石山、土岭、河谷草木盛发, 是我国西南地区中草药材的重要产地之一。唐代医学家孙思邈在《备急千金要方》中指出“夫为医者, 当须先洞晓疾源, 知其所犯, 以食治之, 食疗不愈, 然后命药”, 将食疗列为医治疾病诸法之首, 而在普洱当地广为流传的端午药市, 即为此食药文化的传承。端午节上市的药材品种繁多, 以当地新鲜草药为主, 普洱端午药市既是当地丰富药材资源的展销会, 也是当地传统医药知识和经验的交流平台, 更是传播发扬民族传统医药文化和端午民俗文化的舞台。

参考文献

- [1] 云南省药物研究所. 云南重要天然药物 [M]. 昆明: 云南科技出版社, 2006.
- [2] 杜莹. 云南省药用植物资源分区及开发的初步研究 [D]. 昆明: 云南师范大学, 2014.
- [3] 云南省统计局, 国家统计局云南调查总队. 云南统计年鉴 (2011) [M]. 北京: 中国统计出版社, 2011.
- [4] 王宇. 云南山地气候 [M]. 昆明: 云南科技出版社, 2005.
- [5] 张骥鹏, 高旺, 高慧媛. 中药黄独的研究进展 [J]. 中国现代中药, 2008, 10 (2): 34-37.
- [6] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015.

(编辑: 穆丽华)